ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЗА ГАЗ!

№ 4 (54). Декабрь 2022 г. | Газета ООО «Газпром трансгаз Санкт–Петербург»

С НОВЫМ ГОДОМ!

ПУСТЬ 2023 ГОД БУДЕТ СЧАСТЛИВЫМ И ДОБРЫМ.

В преддверии новогодних праздников все готовятся к переходу на новую страницу книги жизни, оставляя позади события прожитого года. В эти дни мы полны надежд на успех и благополучие в следующем году и верим, что наши ожидания оправдаются. Это пора, когда мы предаемся воспоминаниям вместе с близкими людьми, подводим итоги, смотрим в будущее и готовимся к добрым переменам. Самое время начинать новые дела, ставить перед собой новые задачи, стремиться к новым высотам.

Наступающий год – юбилейный для нашего предприятия. В 2023 году мы отметим 75 лет с момента пуска сланцевого газа по газопроводу «Кохтла-Ярве – Ленинград», который стал одной из первых в стране магистралей, транспортирующих газ на дальнее расстояние. Впереди у ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – долгосрочные перспективы, связанные со стратегическими планами ПАО «Газпром»: масштабные работы по реализации инвестиционного проекта «Магистральный газопровод “Волхов – Мурманск”» расчетной протяженностью 1375 километров. Строительство нового газотранспортного коридора обеспечит газификацию Республики Карелия и Мурманской области от Единой системы газоснабжения и даст мощный толчок для развития промышленности и экономики регионов.

Дорогие коллеги, благодарю вас за добросовестный и самоотверженный труд, инициативное отношение к делу, за верность традициям и родному предприятию. Уверен, что нашими общими слаженными усилиями мы успешно выполним поставленные перед компанией важные и сложные задачи.

Желаю вам и дальше совершенствовать профессиональное мастерство, так же энергично, со знанием дела выполнять ответственные задания. Пусть 2023 год будет счастливым и добрым, подарит интересные идеи и большие победы. Пусть вас не покидают вдохновение в работе, поддержка коллег и партнеров, а в доме царят гармония и уют!

С Новым годом! Пусть сбудутся все ваши мечты!

Генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз
Санкт-Петербург»
Георгий Фокин

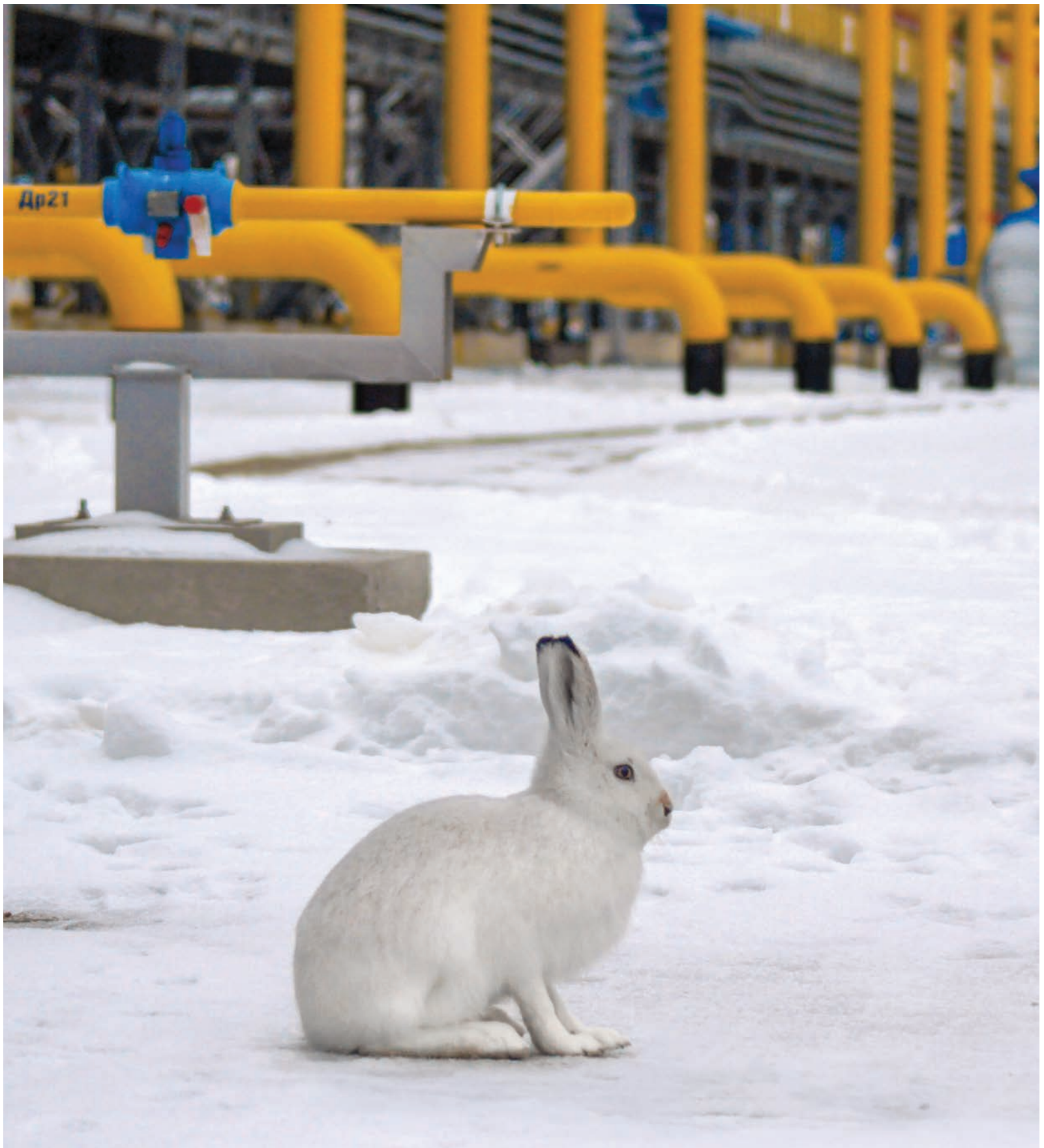


Фото Сергея Лебедева

Символ нового, 2023 года – заяц, частый гость на производственных объектах предприятия

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

СЛАВЯНСКОМУ ЛПУМГ – 5 ЛЕТ
стр. 4

О ФЕСТИВАЛЕ «ФАКЕЛ»
стр. 5

ПРОФЕССИИ ПРОШЛОГО
стр. 7

ВКЛАД В РАЗВИТИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер и Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов провели заседание Межведомственного совета по реализации Соглашения о сотрудничестве между компанией и городом. Отмечено, что деятельность «Газпрома» вносит существенный вклад в социально-экономическое развитие Санкт-Петербурга. По итогам 2022 года Группа Газпром перечислит в бюджет города около 230 млрд руб. налогов. Это одна пятая часть всех запланированных в этом году доходов Санкт-Петербурга.

Компания ведет работу по повышению надежности газоснабжения жителей и промышленных предприятий города. В частности, завершается сооружение современной газораспределительной станции (ГРС) «Сестрорецк» с высоким уровнем автоматизации. Она расположена во Всеволожском районе Ленинградской области. Запуск ГРС «Сестрорецк» позволит вывести из эксплуатации две действующие в пределах Санкт-Петербурга газораспределительные станции – «Конная Лахта» и «Северо-Западная ТЭЦ». Ведется проектирование ГРС «Восточная-2», важного источника газоснабжения восточной части Санкт-Петербурга и активно застраиваемых прилегающих территорий.

Продолжается модернизация системы теплоснабжения. Так, «Газпром» строит новую водогрейную котельную на Центральной ТЭЦ. Реализует второй этап реконструкции Автовской ТЭЦ, предусматривающий обновление турбоагрегата и объектов инженерной инфраструктуры. Проведение работ на обеих ТЭЦ повысит надежность прохождения пи-

>>> стр. 2

стр. 1 <<<

ковых тепловых нагрузок в Адмиралтейском, Кировском, Красносельском, Московском и Центральном районах.

В 2022 году «Газпром» отремонтировал, заменил и проложил 67 км тепловых сетей в Адмиралтейском, Василеостровском, Кировском, Московском, Невском, Петроградском и Фрунзенском районах. В результате значительно повышена надежность теплоснабжения более 700 тыс. жителей города и ряда социальных объектов – образовательных, медицинских и спортивных учреждений.

«Газпром» продолжает комплексное благоустройство городской среды. С 2007 года реконструировано более 100 улиц, скверов, набережных и площадей, установлено свыше 17 тыс. уличных светильников. Важное условие создания комфортной городской среды – увеличение количества экологичного транспорта. Для этого «Газпром» строит современные газозаправочные станции. В настоящее время сеть компании в Санкт-Петербурге включает 14 газозаправочных объектов. Завершается строительство еще одной автомобильной газонаполнительной компрессорной станции – на севере города, вблизи Кольцевой автодороги и Западного скоростного диаметра. На станции экологичным и экономичным топливом ежедневно смогут заправляться до 120 единиц техники. В первую очередь – автобусы и такси.

«Газпром» продолжает оказывать поддержку и реализовывать значимые городские культурные, образовательные и спортивные проекты. Так, в 2022 году компания приняла активное участие в подготовке и проведении торжественных мероприятий, посвященных 350-летию со дня рождения Петра I. В их числе – исторический выставочный проект «30 картин из жизни Петра Великого. 2022» на Марсовом поле, открытие памятника «Петр I, спасающий утопающих близ Лахты», новые постоянные экспозиции в Государственном Эрмитаже и Музее антропологии и этнографии имени Петра Великого (Кунсткамера) РАН.

В рамках проекта «Газпром – детям» в 2022 году в эксплуатацию введены два физкультурно-оздоровительных комплекса. В частности, ФОК с 25-метровым бассейном в г. Пушкине – первый объект проекта в Пушкинском районе. В комплексе ежедневно могут заниматься спортом 550 человек. В общественном пространстве «Флагшток» в ноябре этого года открылся уличный ледовый каток площадью 2,9 тыс. кв. м – это самый большой каток в Санкт-Петербурге с видом на море. Одновременно на нем могут комфортно кататься 300 человек.

По материалам Управления информации ПАО «Газпром»

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

ПЛАНОВЫЕ РАБОТЫ В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

5 ноября «Газпром» успешно завершил плановые работы по проверке технического состояния систем и оборудования плавучей регазификационной установки (ПРГУ) «Маршал Василевский» и морского терминала по приему газа в Калининградской области.

Около двух недель сжиженный природный газ, находившийся на ПРГУ, переводился из жидкого в газообразное состояние и направлялся в газотранспортную систему для газоснабжения потребителей региона.

ПРГУ «Маршал Василевский» – единственная плавучая регазификационная установка в России – и морской терминал по приему газа являются технически сложными объектами. Периодическая проверка их работы в климатических условиях Балтийского моря, особенно в осенне-зимнем периоде, необходима для подтверждения их 100-процентной готовности к выполнению поставленных задач.

Источником сжиженного природного газа для ПРГУ «Маршал Василевский» является принадлежащий «Газпрому» Комплекс по производству, хранению и отгрузке СПГ в районе КС «Портовая». В сентябре 2022 года здесь начался выпуск товарной продукции.

Еще одним надежным источником газа для потребителей Калининградской области выступает Калининградское подземное хранилище газа, созданное компанией в отложениях каменной соли. «Газпром» продолжает расширение этого хранилища.

НАЗНАЧЕНИЯ

В четвертом квартале 2022 года произошел ряд изменений в кадровом составе компании. С 19 сентября Учебно-производственный центр возглавляет Владимир Прокофьев, его заместителем с 1 ноября назначен Виталий Алексеев. Роман Рогов принят на должность заместителя директора филиала ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – Инженерно-технический центр с 3 октября.

С 4 октября Юрий Алушкин занимает должность советника генерального директора Управления документационного обеспечения управления. На должность управляющего Дирекцией заказчика переведен Рустам Тефкилеев.

Начальник Отдела административного и судебного правоприменения Юридического управления Антонина Суворова исполняет обязанности начальника Юридического управления с 9 ноября.

С 29 ноября исполнение обязанностей директора Калининградского ЛПУМГ возложено на главного инженера – первого заместителя директора филиала ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – Калининградское ЛПУМГ Сергея Томашевского, Александр Поспелов переведен на должность заместителя директора филиала ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – Инженерно-технический центр.

МКС СБЕРЕГАЕТ

С 21 по 26 ноября на участке третьей нитки газопровода «Торжок – Минск – Ивацевичи» в зоне ответственности Смоленского ЛПУМГ прошла выработка газа с помощью мобильной компрессорной станции (МКС) перед проведением ремонтных работ. Объем сохраненного газа составил 2,7 млн кубометров.

Ранее аналогичные работы проводились в июне в Торжокском и Холм-Жирковском филиалах компании. По итогам 2022 года общий объем сохраненного с помощью этой технологии газа превысил 6 млн кубометров.

МОЛОДЕЖНЫЕ ЛИДЕРЫ В ОРЕНБУРГЕ

С 21 по 25 ноября в Оренбурге прошел семинар-совещание председателей Советов молодых ученых и специалистов (СМУС) дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

Обсудить методы повышения эффективности реализации молодежной политики энергетического концерна на Урал приехали сотрудники 44 дочерних обществ «Газпрома» из России и Республики Беларусь. Интересы молодежи «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» представлял председатель СМУС, ведущий инженер отдела автоматизации технологических процессов Андрей Птахин. На совещании его избрали в Координационный молодежный совет ПАО «Газпром». Андрей будет отвечать за производственно-научное направление работы.

КНИГИ О ПЕТРЕ I

В последний месяц осени состоялись презентации двух детских иллюстрированных книг, изданных при поддержке «Газпром трансгаз Санкт-Петербург». Их выпуск приурочен к 350-летию со дня рождения императора Петра I.

8 ноября в Строгановском дворце Русского музея представили книгу «Летний сад, Летний дворец, Летний домик Петра. Путешествие в историю». В ней рассказывается о памятниках архитектуры и ландшафтного искусства, связанных с Петровской эпохой и входящих в комплекс Русского музея. Издание предназначено для передачи в дар детским социальным и просветительским учреждениям города. Книга стала второй из серии «Путешествие в историю». Первое издание было выпущено в 2021 году к 125-летию Русского музея и посвящалось истории Михайловского дворца. Книга вышла также при участии «Газпром трансгаз Санкт-Петербург».

А 25 ноября в образовательном центре «Новая ферма» государственного музея-заповедника «Петергоф» состоялась презентация издания «Будь как Петр: рассказ о том, как стать великим». Автором книги является Елена Кальницкая (до сентября 2022 года – генеральный директор ГМЗ «Петергоф»), художником-иллюстратором – Михаил Бычков. В рассказах упоминаются личные вещи Петра I, ставшие героями историй о его жизни, увлечениях, успехах и трудностях. Все вещи представлены в музеях Петергофа.

ЛУЧШИЕ ЗДРАВПУНКТЫ

В ноябре на корпоративной базе отдыха «Голубой факел» прошел семинар медицинских работников компании, в рамках которого были подведены итоги конкурса на звание «Лучший врачебный здравпункт “Газпром трансгаз Санкт-Петербург”» в 2021 году.

За достижение высоких производственных показателей лучшими врачебными здравпунктами стали подразделения в Смоленском и Холм-Жирковском линейных производственных управлениях магистральных газопроводов. Второе место заслужили медицинские работники из Ржевского филиала. Третье место разделили коллективы Торжокского и Новгородского ЛПУМГ. Всем победителям вручены дипломы, коллективам врачебных здравпунктов Смоленского и Холм-Жирковского ЛПУМГ – переходящие кубки.

В ходе конкурса комиссией оценивались такие направления деятельности медицинских подразделений, как организационно-методическая работа, осуществление лечебно-профилактической помощи, материально-техническое оснащение, санитарно-противоэпидемическая и санитарно-просветительская работа.

Ежегодно организатором мероприятия выступает Медицинская служба компании совместно с ОППО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург профсоюз».

ХОККЕЙНЫЙ ТУРНИР

С 25 по 28 октября в физкультурно-оздоровительном комплексе «Кристалл» г. Валдая прошел II турнир по хоккею с шайбой среди команд Группы Газпром, организованный «Газпром трансгаз Санкт-Петербург».

В спортивном состязании приняли участие сборные «Газпром трансгаз Москва», «Газпром ПХГ», «Газпром инвест» и «Газпром трансгаз Санкт-Петербург».

В ходе турнира было сыграно шесть игр. По результатам матчей первое место завоевала команда «Газпром трансгаз Москва», на втором месте – «Газпром трансгаз Санкт-Петербург», на третьем – «Газпром ПХГ», на четвертом – «Газпром инвест». Лучшим вратарем стал Виталий Зайцев («Газпром инвест»), лучшим защитником – Андрей Гончаров («Газпром трансгаз Москва»), звание лучшего нападающего – у Алексея Ковалькова («Газпром ПХГ»), а самым ценным игроком турнира объявлен Сергей Максимов («Газпром трансгаз Санкт-Петербург»).

НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ПОЛИГОН СВЯЗИ В СМОЛЕНСКЕ

В этом году в Смоленском ЛПУМГ появился новый учебный полигон по обслуживанию кабельных линий связи, созданный по инициативе работников Службы связи филиала.

На территории полигона кабельные линии уложены с учетом всех возможных сценариев при поиске кабеля на местности: выкладки муфт, колец, увеличения и уменьшения глубины залегания кабеля, поворотов, перехлестов и многих других. Предусмотрена возможность реализовать эффект влияния полей промышленной частоты и наводки сигнала на кабель либо имитировать возникновение различных видов повреждений.

Новая тренировочная площадка также позволяет обучать и повышать уровень технической грамотности персонала Службы энерговодоснабжения и Службы защиты от коррозии. Практические занятия с работниками включены в планы технической учебы служб.

Первое занятие в рамках технической учебы смоленской Службы связи на территории полигона связи прошло 29 сентября. В ноябре на площадке проводилось три обучения, посвященных измерительным приборам и кроссовому оборудованию. В общей сложности на новом полигоне отработали профессиональные навыки уже 11 человек.

Владимир АФАНАСЬЕВ, Дмитрий БОРИСЕНКО

На учебном полигоне Смоленского ЛПУМГ

Фото Алексея Комарова

СТРОИТЕЛЬСТВО ОБИТАЕМОГО ПОДВОДНОГО АППАРАТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Фото Максима Воркункова

Заместитель Председателя Правления – начальник Департамента ПАО «Газпром» Олег Аксютин и генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» Георгий Фокин во время экскурсии в музее АО «ПО "Севмаш"»

В начале декабря на территории АО «ПО “Севмаш”» прошло заседание Межведомственной рабочей группы по проектам создания отечественного обитаемого подводного аппарата (ОПА) и комплекса с телеуправляемым необитаемым подводным аппаратом (КТНПА), выполняемых по заказу ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург».

В совещании приняли участие заместитель Председателя Правления – начальник Департамента ПАО «Газпром» Олег Аксютин, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» Георгий Фокин, заместитель генерального директора по инновационному и техническому развитию АО «ОСК» Василий Бойцов, а также представители НИЦ «Курчатовский институт», АО «СПМБМ “Малахит”», АО «ПО “Севмаш”», АНО «Центр подводных исследований Русского географического общества».

На заседании рассматривались актуальные вопросы и перспективы развития проектов создания ОПА и КТНПА с учетом вопросов технологической независимости и импортоопережения.

Строительство обитаемого подводного аппарата осуществляется на АО «ПО “Севмаш”». Аппарат предназначен для выполнения работ, связанных с эксплуатацией морских магистральных газопроводов. Проект КТНПА находится на стадии эскизного проектирования. Унификация требований для проектов по созданию ОПА и КТНПА позволит использовать ряд готовых технических решений из реализуемого проекта по созданию обитаемого подводного аппарата.

ВТОРОЕ МЕСТО В КОНКУРСЕ МЧС

ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» заняло второе место в городском смотре-конкурсе на лучшую учебно-материальную базу гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

В августе компания победила в отборочном районном конкурсе и в ноябре представила предприятия Московского района Санкт-Петербурга во втором этапе состязания в категории «организации с числом работающих более 200 человек». В финале в данной категории участвовали всего семь компаний. Победителем стал филиал «Северо-Западная ТЭЦ им. А.Г. Бориса» акционерного общества «Интер РАО-Электрогенерация». ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» разделило второе место с Автовской ТЭЦ-15 филиала «Невский» публичного акционерного общества «Территориальная генерирующая компания № 1», обе компании набрали одинаковое количество баллов.

В течение нескольких месяцев члены конкурсной комиссии – представители Главного управления МЧС России по Санкт-Петербургу, районной и городской администрации проводили осмотр и оценку состояния учебно-материальной базы гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций муниципальных образований, предприятий, учреждений и организаций Санкт-Петербурга из листа претендентов.

В ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» экспертная комиссия проверила оснащение учебно-консультационных пунктов, учебных классов гражданской обороны, уголков по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций, содержание планов и наглядных пособий, которые применяются в процессе обучения работников в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Членам комиссии были продемонстрированы информационные стенды по тематике обучения, образцы аварийно-спасательного инструмента, средства индивидуальной защиты, медицинское оборудование и средства оказания первой помощи, приборы радиационной и химической разведки, приборы дозиметрического контроля, первичные средства пожаротушения, макеты и манекены, тренажеры, а также мультимедийная обучающая программа для подготовки сотрудников.

По итогам смотра-конкурса генеральный директор компании Георгий Фокин отмечен Благодарностью Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова.

Ежегодно предприятие уделяет большое внимание подготовке персонала в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций (ГО и ЧС). В 2022 году была организована подготовка и переподготовка руководящего состава системы гражданской защиты компании и командно-начальствующего состава сил гражданской обороны, а также руководителей учебных групп по ГО. В соответствии с Планом проведены комплексные проверки и оценка деятельности органов управления, сил и средств системы гражданской защиты филиалов УТТ и СТ, Колпинского, Псковского, Калининградского, Холм-Жирковского, Волховского ЛПУМГ.

Организовано обучение работников предприятия: по всем темам согласно программам обучения разработаны планы-конспекты, проведены командно-штабные, тактико-специальные учения. В ходе учений и тренировок отрабатывались вопросы защиты работников компании, обеспечения функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях, проведения спасательных и других неотложных работ, а также проведения мероприятий по переводу ГО с мирного на военное положение. На учениях и тренировках также отрабатывались вопросы взаимодействия органов управления и формирований с территориальными силами МЧС России и другими ведомствами.

По материалам Специального отдела

ФИЛИАЛЫ КОМПАНИИ ПОЛУЧИЛИ ПАСПОРТА ГОТОВНОСТИ К ЗИМЕ

В ноябре на базе Портового ЛПУМГ состоялось итоговое совещание комиссии по проверке готовности объектов «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» к эксплуатации в осенне-зимний период 2022–2023 годов, по результатам которого всем подразделениям компании были выданы паспорта готовности к работе в период пиковых нагрузок.

По итогам проверки филиалов основного производства первое место заняло Торжокское линейное производственное управление магистральных газопроводов, показав наилучший результат четвертый год подряд. Второе место занял коллектив Смоленского ЛПУМГ, третье – Ржевского филиала.

Среди филиалов, обеспечивающих эффективную производственную деятельность компании, лучший результат показало Управление аварийно-восстановительных работ, вторым стал Инженерно-технический центр, на третьем месте – Управление материально-технического снабжения и комплектации.

В ходе работы комиссии проводилась проверка работоспособности и технического состояния объектов газотранспортной системы, выполнения программ диагностирования, капитального ремонта и строительства. Большое внимание уделялось содержанию эксплуатационно-технической и оперативной документации, соблюдению норм и требований охраны труда и промышленной безопасности.

Фото Евгения Щербакова

Торжокский филиал получает высший балл комиссии четвертый год подряд

«ГЛАВНОЕ – ВИДЕТЬ РЕЗУЛЬТАТ СВОЕГО ТРУДА»

В декабре самый молодой филиал «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – Славянское линейное производственное управление магистральных газопроводов – отметил свое пятилетие.

Фото Евгения Щербакова

Иван Левочкин, директор Славянского ЛПУМГ

Сегодня протяженность газопроводов, которые обслуживает Славянское ЛПУМГ, составляет 690 км, в штате – 300 сотрудников. Филиал транспортирует природный газ потребителям Сосновоборского городского округа, Ломоносовского, Волосовского, Кингисеппского и Сланцевского муниципальных районов Ленинградской области. В зоне ответственности филиала находятся КС «Славянская», где установлено 11 газоперекачивающих агрегатов отечественного производства «Ладога-32» суммарной мощностью 352 МВт, и КС «Дивенская» с пятью газоперекачивающими агрегатами суммарной мощностью 125 МВт. Славянское ЛПУМГ эксплуатирует участки магистральных газопроводов «Кохтла-Ярве – Ленинград» и «Грязовец – КС “Славянская”».

В преддверии первого юбилея мы встретились с директором Славянского филиала Иваном Левочкиным, стоявшим у истоков создания ЛПУМГ. Карьера самого Ивана Сергеевича на предприятии началась в 1998 году. За прошедшие 24 года он прошел большой трудовой путь, с каждым годом и назначением получая новые знания и оттачивая свое мастерство: работал мастером ЛЭС Торжокского ЛПУМГ, начальником Колпинского участка Службы аварийно-восстановительного поезда УАВР, начальником ЛЭС Портового ЛПУМГ, главным инженером – первым заместителем директора Колпинского ЛПУМГ, директором Псковского филиала.

ПЯТЬ ЗА ДЕСЯТЬ

– Иван Сергеевич, Славянское ЛПУМГ – самый молодой филиал предприятия. На Ваш взгляд, пять лет – это много или мало?

– Для производственного объекта это точно не мало. Наши пять выстраданных лет идут, как десять, а то и пятнадцать. График работы на этапе стройки и пусконаладочных работ (ПНР) бешеный, не все с таким сталкивались, нас только Портовое ЛПУМГ может в этом плане понять. Постоянно 12-14 часов в режиме нон-стоп. При ПНР, например, на площадке КС «Славянская» в пик строительства находились до пяти тысяч человек одновременно, и надо было проследить за всем, чтобы получить в итоге качественный продукт. Совещания заканчивались глубокой ночью. Выходных не было совсем. И даже при хорошо организованном процессе работ сил не хватало, привлекались специалисты из других филиалов.

– Что было важным в подборе персонала? Какими принципами руководствовались? На что обращали внимание?

– Подбор персонала – один из важнейших факторов в организационной структуре филиала. Всех руководителей структурных подразделений и инженеров всех категорий я отбирал лично. Мои критерии были следующие: начальники служб должны быть обязательно с производственным опытом, желательно работающие на предприятиях Группы Газпром или нашем предприятии, знающие все алгоритмы и регламенты взаимодействия. В итоге так и получилось, большинство – из резервов предприятия. Конечно, главное у всех – образование, стаж работы по направлению, а уже при последующем собеседовании я смотрел на знание оборудования и правил его эксплуатации на предыдущем месте работы, деловые качества, желание развиваться, напористость, стрессоустойчивость. Люблю задавать несложные вопросы из школьной программы, например формулу нахождения площади круга или теорему Пифагора. К сожалению, не каждый потенциальный кандидат смог сразу ответить.

– Откуда приезжали люди работать в Славянское ЛПУМГ?

– В первую очередь набирались молодые ребята, окончившие Брянский государственный технический университет, Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого и проходившие стажировку в других филиалах компании: Северном, Портовом, Смоленском, Ржевском. Также многие люди приехали с Севера: из Шексны, Ухты, Тюмени.

– А как решался жилищный вопрос для приезжих?

– Первым этапом было включение неместных работников в программу компенсации съемного жилья. Обычно это действует в течение года, но администрация добилась для нас трех лет. Второй этап – приобретение «Газпромом» жилого фонда в Кингисеппе.

ОПЫТ КАК ФУНДАМЕНТ

– Иван Сергеевич, личный вопрос. Почему Вы выбрали газовую сферу? Были еще альтернативы при выборе профессии?

– Да, после окончания Балтийского государственного технического университета им. Д.Ф. Устинова по специальности «ракетостроение» меня приглашали работать в конструкторское бюро на оборонный комплекс. А время тогда было интересное, конец 90-х, и денег платили в подобных организациях мало. Я решил работать на себя, занимался вопросами строительства, но стабильности не было и в этом секторе. В итоге оказался в «Лентрансгазе», и понеслось. Практики было много, но базы не хватало, и в 2004 году получил профильное образование – проектирование, сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ в Московском государственном открытом университете.

– До того как возглавить Славянское ЛПУМГ, Вы успели поработать в разных подразделениях компании. Помогло это в работе?

– Конечно, а как же без этого. Каждый раз – новый коллектив, новые взаимосвязи, учишься находить подход к любому человеку. Плюс у меня еще и направления деятельности разные были. Мастером ЛЭС в Торжке я занимался только линейной частью, в УАВРе – сваркой и сварочным монтажом. В зону ответственности начальника ЛЭС в Портовом ЛПУМГ уже входили ГРС и ЭХЗ, а в Колпино вся техническая часть на меня свалилась в более серьезном формате как на главного инженера. Псков дал возможность ближе познакомиться с работой компрессорных станций. Весь этот накопленный опыт, безусловно, – прочный фундамент для решения любых поставленных задач сейчас.

– Несложно так часто переезжать? Как относитесь к переменам?

– Трудностей не боюсь, именно они позволяют расти как в личном, так и профессиональном плане. А вообще, у меня просто немного другая философия. Например, для одного важно спать в кровати с пуховой периной, он не может положить себе под голову валенок – для него это неприемлемо, а мне это не претит, валенок так валенок. Это определенная, и, на мой взгляд, правильная, степень восприятия ситуации, которая есть на текущий момент: понимать, что тебе действительно надо здесь и сейчас. Конечно, любой переезд равен пожару, это абсолютно некомфортно. Но необходимо развиваться, получать новые знания. Находиться в ламинарном движении для меня нехарактерно.

Фото Евгения Щербакова

Славянское ЛПУМГ

– А сейчас Вам нескучно?

– До сих пор нет, не дают скучать *(смеется).*

– Помните свой первый рабочий день в качестве директора Славянского ЛПУМГ?

– Помню! Я приехал в офис на Варшавской улице. Одолжил ненадолго кабинет у Эдуарда Ромуальдовича Бородюка, пригласил туда главного инженера филиала Михаила Фомина и начальника ГКС Игоря Рякина, так состоялось наше знакомство. После нам выделили кабинет в бизнес-центре, и пошли уже организационные вопросы: размещение персонала, кабинеты, связь, оргтехника, информационные ресурсы, столы, стулья. Началась история Славянского ЛПУМГ.

– Что для Вас самое сложное в работе директора?

– Самое сложное – работа с персоналом. Каждый человек индивидуален, как и подход к нему. Этому моменту надо уделять огромное количество времени и внимания, чтобы тот механизм, который настраивается в филиале, работал без сбоя. Все должны понимать свои цели и задачи. Главное – видеть результат своего труда. Знаете, изначально здесь было просто поле. А когда первое совещание о строительстве проводили, сюда было добраться сложно, на «Урале» тонули. Сейчас – совсем другая картина. Хоть я и не строитель, но непосредственное участие принимал, от первой сваи до запуска.

– Несмотря на юный возраст филиала, в нем уже сложились какие-то традиции?

– Скорее традиции только начинают зарождаться. Например, второй год подряд сотрудники с семьями ходят в туристические походы. Такие выходные на природе очень сплачивают коллектив, а это и на работу благотворно влияет. Также профсоюзная организация филиала арендует спортивные залы для занятий по волейболу, футболу, но настолько все увлечены работой, что иногда приходится в добровольно-приказном порядке отправлять заниматься спортом.

– Расскажите о Ваших увлечениях, хобби. Хватает на это времени?

– Нет, не хватает абсолютно. Раньше уделял время охоте, в том числе подводной. Сейчас, к сожалению, не получается. Единственное хобби, которое могу себе позволить на данный момент, – работа.

– Вы пришли без опыта работы в газовой отрасли, был у Вас наставник?

– В каждом филиале, где я работал, безусловно, был такой человек. В Торжокском ЛПУМГ – Валерий Валентинович Муравьев, там же я, кстати, познакомился с Сергеем Васильевичем Поповым, с которым потом мы продолжили трудиться в Портовом ЛПУМГ. В УАВРе – начальник АВП Михаил Захарович Чипенко и Иван Иванович Исир. В Колпино работал под началом Александра Николаевича Неленя. Я отношусь к этим людям с большим уважением, они – настоящие профессионалы своего дела.

– Дайте определение. Газовик – это…

– Честь, совесть, ответственность, принципиальность, отзывчивость.

– Продолжите фразу: «Славянское ЛПУМГ – это…».

– Славянское ЛПУМГ – молодой, сплоченный, организованный, высококвалифицированный, ответственный коллектив, которым можно гордиться.

– Что пожелаете работникам и филиалу?

– В первую очередь хочу поблагодарить всех сотрудников за слаженный и самоотверженный труд, пожелать крепкого здоровья, благополучия, неисчерпаемых жизненных сил и успехов во всех начинаниях. А филиалу – процветания.

Беседовала
Ирина ПОЛУКАЙНЕН

«ФАКЕЛ» – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ РАСКРЫТЬСЯ ТАЛАНТАМ

С каждым годом корпоративный фестиваль творческих самодеятельных коллективов и исполнителей собирает все больше талантов. За годы существования «Факел» превратился в культурное событие, направленное на сохранение традиций многонациональной культуры России и популяризацию народного творчества. В этот раз на Южный Урал, где гостей встречали организаторы из «Газпром добыча Оренбург», приехало более тысячи участников из России, Беларуси и Кыргызстана. Мероприятие собрало 21 дочернее общество «Газпрома». Символично, что в 2022-м «Факел» со всем разнообразием исполнителей и творческих жанров прошел в Год культурного наследия народов России.

Делегация «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» привезла на конкурс семь творческих номеров в номинациях «вокал эстрадный», «вокал народный», «хореография бальная», «хореография народная» и «фольклор». Многим представителям компании фестиваль хорошо знаком. Так, исполнители бальных танцев Иван Полушин и Диана Павлюченко, представлявшие на фестивале Волховское ЛПУМГ, еще в 2018 году в Казани стали лучшими в младшей возрастной категории с красочным номером «Болливуд». В этом году в Оренбурге, соревнуясь со сверстниками из средней возрастной категории, ребята исполнили не менее эффектный танец, поставленный по мотивам известного бродвейского мюзикла «Кошки», и заняли второе место.

В финальную часть фестиваля, которая состоится весной 2023 года в Сочи, помимо Ивана и Дианы прошла шоу-группа «Эльфы», участницы которой сестры Полина и Арина Федоткины также выступали на зональном туре «Факела» в Татарстане. Представленная «Эльфами» композиция «Город растет» хоть и является произведением современных авторов, очень похожа на эстрадное творчество 60-х годов. Номер получился радостным, пропитанным жаждой жизни, ощущением наступления нового времени.

Серебряные призеры: шоу-группа «Эльфы» и исполнители бальных танцев Диана Павлюченко и Иван Полушин

Лучшим в номинации «Фольклор» стал дуэт «СмоРОДИНА». Семейная пара Кристина Акимова и Никита Гоев исполнили мелодичные смоленские частушки «Завидочка». Никита – дебютант конкурса, работает инженером в филиале «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» – Смоленское ЛПУМГ, а вот Кристина уже была на фестивале, проходившем в Оренбурге в далеком 2008 году.

Номера представителей нашей компании были наполнены той особенной энергетикой, которая заставляет зрителей сопереживать происходящему на сцене, погружаться в мир истории, которую рассказывает исполнитель. Образцовый ансамбль танца «Вдохновение», несомненно, запомнится зрителям и жюри «Факела». Их номер «Стоянка поезда – пять минут» был отмечен специальным призом фестиваля.

Самый младший член команды Валерий Коваленко спел известную советскую песню «Герои спорта», а Ксения Коржицкая исполнила композицию «Это я» на двух языках – английском и русском. Оригинальную обработку свадебной плясовой песни Костромской области привез в Оренбург вокальный дуэт «Ярица». Участница дуэта Виолетта Ягудина уже приезжала на «Факел» в роли руководителя коллектива, а сотрудница отдела социального развития компании Юлия Чичирина не единожды выходила на сцену фестиваля.

В рамках «Факела» прошел традиционный конкурс «Юный художник». В этом году работа Александра Егорова, восьмилетнего участника из Северного ЛПУМГ, была признана лучшей от «Газпром трансгаз Санкт-Петербург». Ее автор также отправится в Сочи на финал творческого состязания.

В очередной раз корпоративный фестиваль доказал, что является уникальной площадкой, объединяющей увлеченных, одаренных людей из разных регионов нашей страны, каждый из которых привносит свою ноту в яркую, многообразную мелодию «Факела». *«"Газпром", спасибо за то, что даришь талантам возможность раскрыться! Музы не должны молчать, они должны говорить, и делать это громко»,* – отметила на церемонии награждения член жюри Виктория Кривицкая.

Алексей ШВЕРИКАС

Образцовый ансамбль танца «Вдохновение» получил специальный приз

Дуэт «СмоРОДИНА»: Кристина Акимова и Никита Гоев – первое место

Дуэт Виолетты Ягудиной и Юлии Чичириной награжден дипломом участника

Валерий Коваленко отмечен дипломом третьей степени

СТРЕСС: МИФЫ, МЕХАНИКА, ИНСТРУМЕНТЫ

В последние годы мы очень часто слышим о стрессе, находим у себя и окружающих его признаки и виним во всех бедах. О том, что на самом деле из себя представляет стресс, его механизмах и способах профилактики, мы поговорили с клиническим психологом, кандидатом психологических наук Оксаной Владимировной Дубровской.

Оксана Владимировна Дубровская

– Оксана Владимировна, про стресс говорят и пишут множество различной информации. Давайте начнем с определения этого слова?

– Действительно, понятие стресса в обиходе трактуется не всегда корректно. По сути, стресс – это каскадный ответ организма на опасность, реальную или воображаемую. Это психофизиологическая реакция, которая сопровождается эмоциональным и поведенческим ответом. Это врожденная реакция, которой сложно управлять. В момент стресса происходит активация симпатической нервной системы. Соответственно, все наши ресурсы активируются, чтобы среагировать.

– Принято считать, что стресс бывает хорошим и плохим, в чем отличия?

– Да, существует понятие о разделении стресса, когда говорят о хорошем или плохом стрессе – дистрессе или эустрессе. Но это устаревшая классификация, сейчас применяют другую терминологию: острый (краткосрочный) и хронический стресс.

В момент острого стресса мобилизуются ресурсы организма: усиливается выработка кортизола, увеличивается секреция адреналина, под его воздействием кровь приливает к мышцам, сильнее бьется сердце, начинают потеть руки. Это те самые реакции «бей – беги». Есть еще «замри», но это уже несколько иной механизм. И это все сопровождается определенными эмоциями: тревогой, страхом, неуверенностью. А также мыслями: все будет плохо, я не справлюсь, не могу решить, что делать с этой проблемой, и тому подобное. То есть стресс – это комплексная реакция. И после того, как человек эту реакцию проживает, начинается обратный процесс: мышцы расслабляются, вырабатываются другие гормоны: эндорфин, дофамин, серотонин, которые помогают успокоиться. Соответственно, после стрессовой реакции нам нужен период для восстановления.

Но если эта реакция сохраняется длительное время или мы не восстанавливаем свои силы, тогда острый стресс может приобрести хроническую форму. И он представляет большую опасность: снижается иммунитет, страдает сердечно-сосудистая система, нарушается гормональная регуляция организма в целом. Поэтому, когда мы традиционно говорим, что стресс плох, мы имеем в виду именно хронический стресс.

– Как понять, что это именно хронический стресс?

– Все очень индивидуально. Вообще, когда мы говорим о стрессе, важно рассматривать два фактора. Первый – окружающие человека условия. Например, человек работает в токсичной профессиональной среде, где его не понимают, постоянно критикуют, где он не получает бонусов, не имеет возможности качественно отдохнуть.

Второй фактор – внутренняя реакция на окружающие условия. Внешне все может казаться благоприятным, поэтому важно понаблюдать за собой и ответить на вопросы: мне комфортно в этой обстановке? Я чувствую себя расслабленно? Напрягаюсь ли я? Испытываю ли я какие-то положительные эмоции? Как я мыслю в этой ситуации и в этих обстоятельствах?

Это те индикаторы, которые позволят понять, нахожусь ли я в хроническом стрессе или нет. Если постоянно идет напряжение, желание навредить, уйти, защищаться, я испытываю тревогу, страх, неуверенность, негативные мысли: меня никто не понимает, никто не ценит и так далее, то можно говорить о хроническом стрессе.

– Как же тогда бороться со стрессом?

– Его подавлять бесполезно. Если же говорить о действиях в момент острого стресса, то диалектическая бихевиоральная (поведенческая) терапия (ДБТ), в которой я работаю, много внимания уделяет стрессоустойчивости. Есть навыки, которые помогают справляться со стрессом здесь и сейчас. Первый из них – сделать паузу, сказать себе «СТОП». Это реальный физический выход из ситуации, когда мы покидаем помещение, или делаем шаг назад, или строим воображаемую стену, если возможности покинуть помещение у нас нет. Человек отличается от животного тем, что между событием и действием у него есть пауза, возможность подумать. Без паузы его реакция будет автоматической.

Далее, если нам удалось покинуть помещение, мы можем умыться холодной водой, попрыгать, сделать парно-мышечную релаксацию, замедлить дыхание так, чтобы выдох был дольше вдоха. Например, вдох пять секунд, выдох семь. Так подышать три минуты. Если же мы сидим на совещании, а на нас льется эмоциональный поток, то после техники «СТОП» мы можем сделать парно-мышечную релаксацию на отдельные группы мышц, например на ноги: стопы, икры, ягодицы, посжимать кисти и подключить дыхание. Причем, дыхание должно быть диафрагмальным, когда задействуется мускулатура живота.

Здесь важно понять, что кортизол, вырабатываемый при стрессе, выводится в том числе посредством физической активности. Человека может трясти, подкашиваются ноги, появляются тремор рук, суетливость. В этот момент человек не способен думать. Это естественная физиологическая реакция, и благодаря работе с телом мы выводим этот кортизол. Ему на смену приходят другие гормоны, и только тогда начинается снижение интенсивности накопившихся эмоций.

Затем хорошо бы сделать упражнение «заземление», которое задействует все пять органов чувств, например, найти в помещении пять вещей одного цвета, сконцентрироваться на звуках – справа, слева, понюхать что-то приятное, что-то потрогать, посжимать – сейчас много подобных игрушек, сесть в удобное кресло, выпить воды, чая, съесть что-то вкусное. Задействовать все органы чувств. Эти методы кажутся простыми, но они очень эффективны.

Когда окажемся дома, можно отвлечься от стрессовой ситуации с помощью книги, фильма, похода в магазин, игры с детьми или животными, уборки – любого действия, которое поможет переключиться.

– А что делать с хроническим стрессом?

– Есть такое понятие, как профилактика стресса. В диалектической поведенческой терапии есть целый навык, который называется «АВС-забота». Этот навык помогает аккумулировать положительные эмоции и работать со стрессом. И здесь речь идет о каждодневной заботе о физическом и ментальном здоровье: физической активности, качественном сне, питании, отдыхе, общении с близкими, занятиях по душе, а также работе с ценностями. Дело в том, что проблемы с закрытием физиологических потребностей являются факторами уязвимости, делают нас очень чувствительными к нашим эмоциональным и стрессовым реакциям.

– Расскажите, пожалуйста, подробнее про каждый из пунктов. Первым Вы назвали физическую активность. Какой она должна быть?

– Как мы уже с вами знаем, кортизол прежде всего выходит через мышечную активность. Для профилактики стресса важна регулярная аэробная нагрузка. Неинтенсивная, но продолжительная. Это бег на небольших скоростях, прогулка, велосипед, коньки, танцы, эллипс. Пять-семь раз в неделю минимум по 20 минут будут равняться приему антидепрессантов. Периодические силовые нагрузки же, скорее наоборот, вызовут стрессовую реакцию организма. Тут же важно помнить и о питании. Оно должно быть разнообразным, сбалансированным, умеренным, три-четыре тарелки в день.

– Второй пункт – сон. Спать нужно восемь часов?

– Семь-девять часов, но важно вот что. Самая низкая выработка гормонов счастья: эндорфина, дофамина, серотонина, окситоцина приходится на час ночи. Поэтому если человек не спит в это время, то гормоны не будут вырабатываться в должной мере. Максимальная их выработка – в 12 дня, и это время считается наиболее продуктивным. Оптимальное условие для организма – жить в режиме. Мы понимаем, что это идеализированная картинка, но все равно стараемся к ней стремиться. Это очень целительная история.

– Какой отдых является качественным?

– Существует три режима отдыха, которые можно и нужно планировать: в течение дня, выходные, отпуск. В течение дня нужно делать десятиминутные перерывы, чтобы размяться, пообщаться с коллегами, выпить воды. Иметь полноценный обеденный перерыв, а также вечер, свободный от работы. Что такое качественный отдых? Это смена деятельности. Если человек занят физическим трудом, то дома лучше проводить время расслабленно. Офисному работнику, наоборот, активно.

– Информационная нагрузка – это тоже фактор стресса?

– Поток информации, безусловно, на нас сказывается. Это же касается и видеоигр, и зависания в Интернете, что является нагрузкой на психику. Профилактика стресса – это минимизация информационных потоков и соблюдение цифровой гигиены. Но, кстати, чтение книг сюда не входит. Это, наоборот, хороший способ отвлечься. Чтение требует пауз, осмысления, дарит нам эмоции.

– А что Вы думаете о стратегии «помоги себе, помогая другому»?

– В ДБТ, в навыках стрессоустойчивости, действительно есть стратегия, которая называется «помогите кому-то». Можно найти волонтерскую работу, помочь близкому человеку или незнакомому, находящемуся в трудной жизненной ситуации. Помочь делом, словом, финансово, вещами, услугами и т.п. Позвонить, поблагодарить, сказать теплые слова. Это очень эффективная стратегия поведения, здесь, во-первых, можно помочь кому-то, но также можно также попросить помощи самому. То есть если мне плохо, то мне нужен человек, который сможет помочь беседой или делом. И я говорю о простом человеческом общении, профессиональная помощь – это уже другой вид помощи. Вообще, люди нам нужны.

– Корректно ли сказать, что раньше стресса было меньше?

– Сложно сказать однозначно, ведь стресс – неотъемлемая часть жизни. Но есть различия. Стрессовая реакция может возникнуть как на реальную ситуацию, так и на воображаемую угрозу. В наше время стресса от физической угрозы меньше по сравнению с жизнью предков, но гораздо больше внутреннего стресса. При этом ритуалов, которые в том числе помогают совладать с ним, у наших предков было больше. Например, они поймали медведя, приготовили его, поплясали, поговорили возле костра, позанимались сексом – и у них все хорошо. Вся система была заточена на человека: выходные для отдыха, много праздников, в том числе религиозных, люди постились, досуг проводили активнее.

Что же касается нас, то наша жизнь стала более виртуальной, а мы – более разрозненными. Мы дольше работаем, меньше двигаемся, меньше спим, меньше общаемся. У нас мало свободного времени на полноценный отдых, есть стремление жить в одиночестве, тенденция на маленькую семью. Много тревоги и страхов. Мы не используем те ресурсы, которые использовали наши предки.

– Обозначьте «красные флажки», когда нужно обращаться к специалисту?

– Здесь несколько критериев. Первый – физиологические потребности: когда человек начинает плохо спать или спит слишком много. Перестает есть или ест слишком много. Перестает общаться или общается слишком много. Эмоциональный фон: остро на все реагирует или не испытывает никаких эмоций.

Второе – мыслительный процесс: очень высокая скорость мыслей или, наоборот, слишком низкая, содержание этих мыслей: навязчивые мысли, эдакая мыслительная жвачка, зацикленность на одних и тех же мыслях. То есть все, что касается качества жизни. Любые крайности – это сигналы, чтобы обратиться за помощью.

– Мы много говорили о негативных последствиях стресса, но есть ли в нем что-то хорошее?

– Если бы не было стресса, мы бы вели праздный образ жизни и, быть может, человечества бы уже не существовало. Стресс был и у наших предков, благодаря ему мы развиваемся. Чтобы он шел во благо, нужно менять отношение к событиям, которые его вызывают. И всегда помнить, что после любого кризиса мы выходим на новый уровень и продолжаем двигаться дальше.

ПОСЛЕ ЛЮБОГО КРИЗИСА МЫ ВЫХОДИМ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ И ПРОДОЛЖАЕМ ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ.

Беседовала Екатерина АУДМАН

Оксана Владимировна Дубровская

Кандидат психологических наук (Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева), контекстуально-поведенческий терапевт: диалектическо-поведенческая терапия (DBT), когнитивно-поведенческая терапия (КПТ), терапия принятия и ответственности (ACT и fACT), наставник групп самообучения DBT в России.

Как психолог специализируется на терапии клиентов с суицидальным поведением и самоповреждением, расстройствами пищевого поведения (кроме нервной анорексии), с пограничным и биполярным аффективным расстройствами, посттравматическим стрессовым расстройством и комплексным посттравматическим стрессовым расстройством. Помогает подросткам от 13 лет и взрослым.

На данный момент работает в московской клинике и ведет клиентов в частной практике. В прошлом – доцент кафедры клинической психологии и психотерапии Сибирского медицинского университета и Военно-медицинского института, работала в НИИ психического здоровья, НИИ онкологии, в Службе телефона доверия. Эксперт федеральных СМИ.

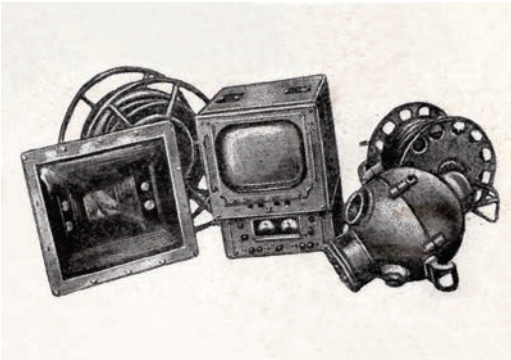
Лозунг: Живи и действуй осознанно!

ПРОФЕССИИ ПРОШЛОГО

С развитием новых технологий, современного оборудования и инновационных подходов меняются должностные обязанности работников, что-то навсегда остается в прошлом. Мы нашли фотографии и документы, рассказывающие о том, какими профессиональными навыками владели газовики несколько десятков лет назад.

ВОДОЛАЗЫ-ЭНТУЗИАСТЫ

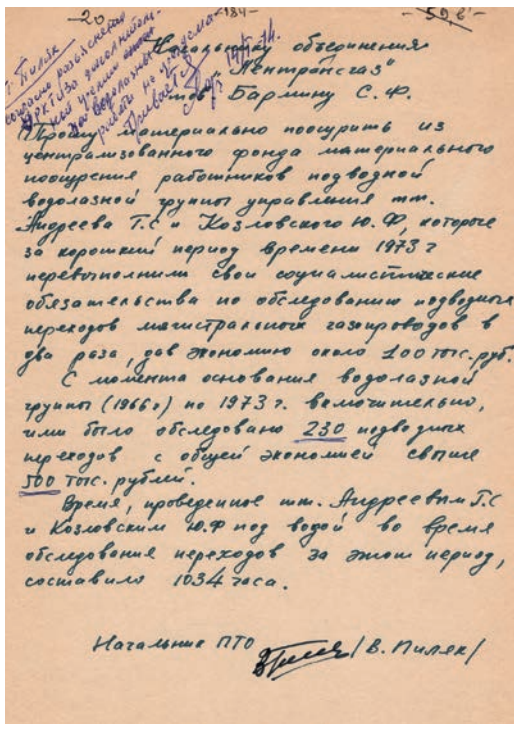
Трасса магистрального газопровода (МГ) «Серпухов – Ленинград» прошла через пять областей, пересекла 400 рек, 100 дорог.



Аппаратура подводного телевидения КРАБ-2

Общая длина болот на пути составила 56 километров – это протяженность двенадцати Невских проспектов.

Для производства технических работ на подводных переходах было привлечено специализированное управление «Главгаза», которое использовало на тот момент самое современное оборудование. Но в ходе эксплуатации необходимо было регулярно осматривать подводную часть газопровода, а совместная работа с данным спецуправлением требовала особых договоренностей и согласований. Поэтому в 1966 году группа молодых энтузиастов, в основное время работающих в производственно-техническом отделе, решила пройти обучение и самостоятельно производить осмотр подводной части МГ. Группа состояла из пяти человек.



Начальнику объединения «Ленгазстрой» Тов. Бармину С.Ф.

Прошу материально поощрить из централизованного фонда материального поощрения работников подводной водолазной группы управления тт. Андреева Г.С. и Козловского Ю.Ф., которые за короткий период времени 1973 г. перевыполнили свои социалистические обязательства по обследованию подводных переходов магистральных газопроводов в два раза, дав экономию около 100 тыс. руб.

С момента основания водолазной группы (1966 г.) по 1973 г. включительно, нами было обследовано 230 подводных переходов с общей экономией свыше 500 тыс. рублей.

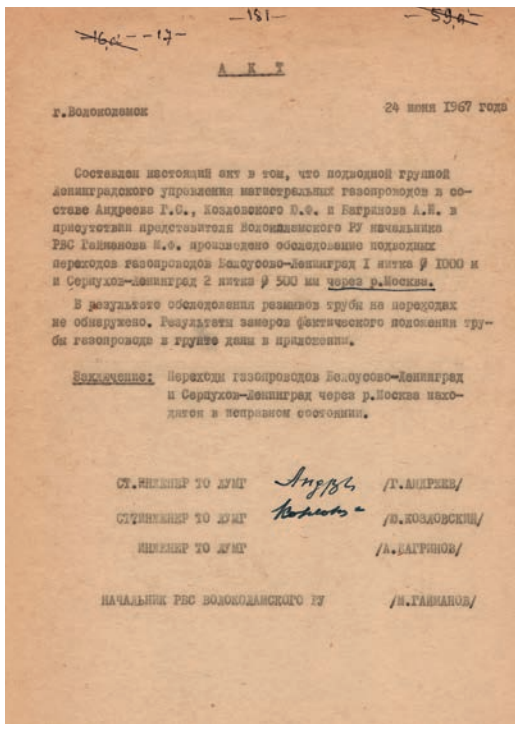
Время, проведенное тт. Андреевым Г.С. и Козловским Ю.Ф. под водой во время обследования переходов за этот период, составило 1034 часа.

Начальник ПТО /В. Пилек/

Служебная записка о премировании сотрудников за проведенные ими водолазные работы

Одна из трудностей, с которой столкнулись газовики, – приобретение водолазных костюмов. Было написано не одно письмо на ярославский завод, производящий такое снаряжение, чтобы наконец-то получить необходимое оборудование. Когда группу обеспечили всем необходимым, она приступила к обследованию подводных переходов, которое позволило дать оценку их технического состояния и организовать ремонтные работы.

Более тысячи часов провели под водой участники группы за семь лет. В 1973 году ее существование прекратилось по естественным причинам: инициативных специалистов переводили на более ответственные участки работы. Например, Юрий Федорович Козловский вскоре стал главным инженерном Колпинского ЛПУМГ и занимал эту должность двадцать лет. Герман Сергеевич Андреев в 1973 году приступил к обязанностям главного инженера Дирекции строящихся газопроводов, Анатолия Ивановича Багринова назначили диспетчером по режимам, позже – заместителем начальника Производственно-диспетчерской службы, главным диспетчером. Соответственно, свободного времени не оставалось. Кроме того, росла и техническая оснащенность: появился новый метод обследования подводных переходов с помощью аппаратуры подводного телевидения системы КРАБ-2, не требующий проведения постоянных водолазных работ.



АКТ

г. Водоходемск 24 июня 1967 года

Составлен настоящий акт в том, что подводной группой Ленинградского управления магистральных газопроводов в составе Андреева Г.С., Козловского Ю.Ф. и Багринова А.И. в присутствии представителя Водоходемского РУ начальника РВС Гайманова Н.Ф. произведено обследование подводных переходов газопроводов Белоусово-Ленинград I нитка ∅ 1000 и и Серпухов-Ленинград 2 нитка ∅ 500 мм через р.Москва.

В результате обследования размывов труб на переходах не обнаружено. Результаты замеров фактического положения трубы газопровода в грунте даны в приложении.

Заключение: Переходы газопроводов Белоусово-Ленинград и Серпухов-Ленинград через р.Москва находятся в исправном состоянии.

СТ.ИНЖЕНЕР ТО ЛУМГ /Г.АНДРЕЕВ/

СТИНЖЕНЕР ТО ЛУМГ /Ю.КОЗЛОВСКИЙ/

ИНЖЕНЕР ТО ЛУМГ /А.БАГРИНОВ/

НАЧАЛЬНИК РВС ВОЛОКОДАМСКОГО РУ /Н.ГАЙМАНОВ/

Акт о проведенном обследовании подводного перехода газопровода «Белоусово – Ленинград» через реку Москву

ЛОШАДЬ НА СЛУЖБЕ

С вводом в строй первого газопровода «Кохтла-Ярве – Ленинград» для эксплуатации трассы был набран штат в службу линейных ремонтеров (обходчиков), которая играла в то время важную роль. На работу принимали на конкурсной основе, желающих поступить было много. К претендентам предъявлялись особые требования: отсутствие в прошлом административных или уголовных нарушений, хорошее зрение, слух и обоняние, крепкое здоровье и трудолюбие.

Начальник Торжокского ЛПУМГ В.К. Тарасов (слева) и участник группы водолазов Ю.Ф. Козловский

Ремонтер должен был делать обход на половине своего участка (примерно 10 км), в ходе которого проверял состояние валика трассы, воздушной линии связи и катодных выводов, следил за соблюдением охранной зоны. С собой работник брал телефонный аппарат, монтерские когти, предупредительные и запрещающие знаки.

Сохранились сведения, что зарплата обходчика составляла 500 рублей (на сегодняшний день примерно 19 000 рублей), но ему предоставляли дом для проживания с надворными постройками для скота, участок земли и лошадь для обхода трассы со всем необходимым инвентарем. Районное управление обеспечивало животных овсом, а сено обходчики косили в полосе отвода на трассе.

Сегодня для нас езда на лошади воспринимается скорее как развлечение, но для обходчика в 50-е годы это было единственное доступное средство передвижения. Верхом он быстрее перемещался вдоль трассы, при отсутствии дорог преодолевая километровые расстояния. К огромному сожалению, не сохранилось фотографий ни первых обходчиков, ни их верных помощников, но ветераны предприятия помнят клички некоторых скакунов.

Пенсионеры Аппарата управления рассказали про Волну – лошадь, которая «работала» в Белоусовском ЛПУМГ. Коллеги из «Газпром трансгаз Москва» помогли найти информацию о ее хозяевах. В деревне Никоново Жуковского района Калужской области работал Кузьма Сергеевич Гончаров 1915 года рождения. По воспоминаниям его сына, Юрия Кузьмича Гончарова, который до сих пор работает на этом же участке после ухода отца на пенсию в 1985 году, у них было несколько лошадей, в том числе и Волна.

Один курьезный случай, связанный с лошадьми, вспомнили ветераны Белоусовского ЛПУМГ, трудившиеся в бухгалтерии. Как-то раз в Управление приехал обходчик с трассы для списания лошади, так как она числилась на основных средствах.

Линейным ремонтерам на МГ «Серпухов – Ленинград», как и на трассе «Кохтла-Ярве – Ленинград», уделялось большое внимание. Конкуренция при приеме на работу была так же высока. Но на новом газопроводе их уже не обеспечивали лошадьми, и они не обязаны были носить предупредительные и запрещающие знаки.

Шло время, изменения в работе происходили и под водой, и на суше. Появлялись новые технические возможности, улучшалась связь, сведения о состоянии трассы стали передаваться на пульт диспетчера автоматически при помощи телеметрии, ремонтно-восстановительные бригады оснащались переносной радиоаппаратурой. И ежедневный объезд трассы верхом на лошади стал лишь интересным историческим фактом.

Во время обхода трассы газопровода «Серпухов – Ленинград», 1960 год

Вероника ИВАНОВА

КОНКУРС

ЭКСПОНАТЫ ДЛЯ КОРПОРАТИВНОГО МУЗЕЯ

Уважаемые коллеги, предлагаем принять участие в конкурсе «Лучший музейный предмет». Мероприятие проводится впервые и посвящено предстоящему празднованию 75-летнего юбилея предприятия. Его основными целями являются сохранение истории компании и пополнение фондов будущего корпоративного музея «Газпром трансгаз Санкт-Петербург».

Для участия в конкурсе необходимо предоставить уникальный предмет, имеющий, на ваш взгляд, научную или культурную ценность, связанный с историей предприятия и хранящийся в вашем подразделении или личном архиве. Экспонатом может быть предмет быта, который станет частью исторической экспозиции, объект технического характера или раритет, сохраняющий память о Великой Отечественной войне.

Еще один вариант участия – предоставить артефакт только на выставку, которая будет проходить осенью 2023 года, без дальнейшей передачи в фонд музея предприятия.

Отдельное направление конкурса – экспонаты, созданные своими руками. Здесь могут быть представлены макеты производственных объектов, технологических схем транспорта газа и многое другое. Также можно передать эссе об истории филиала (например, о неофициальном символе подразделения), статьи и художественные заметки о жизни и деятельности коллектива в наши дни, воспоминания, связанные с фотографией, событием или предметом.

Формат конкурса предусматривает как индивидуальное, так и групповое участие работников и членов их семей. Прием работ будет осуществляться до 31 мая 2023 года.

По всем вопросам можно обращаться к Александре Купряшкиной, газ. тел.: (783) 38-107 или по электронной почте: amakushina@spb.ltg.gazprom.ru с указанием темы: МУЗЕЙНЫЙ ПРЕДМЕТ_наименование филиала.

УЧИМСЯ СТРОИТЬ ПЛАНЫ

Конец года – время подводить итоги и ставить новые цели. А чтобы все задуманное точно реализовалось, необходимо грамотно воспользоваться временем, одним из самых ценных и невосполнимых ресурсов нашей жизни: правильно распределить 24 часа в сутках, 168 часов в неделе, от 672 до 744 часов в месяц и 8 760 часов в году.

Учитываем, что планы на день зависят от планов на неделю. Те, в свою очередь, составляются из того, что надо сделать в ближайшие тридцать дней. А планы на месяц формируются исходя из целей на год. С них и надо начинать. Определите, что получилось и что не удалось воплотить в 2022-м: подведение итогов поможет с постановкой новых задач. Затем выделите основные жизненные сферы. Например, личностный рост, карьера, семья, здоровье, финансы. Определив цели в каждой из сфер, переходите к конкретике, фиксируйте только наиболее существенные, не больше 10-15 целей на год. Когда доберетесь до планов на сутки, не лишним будет честно расписать свой день. Благодаря различным приложениям и функциям смартфона можно в процентном соотношении увидеть, какие дела съедают больше всего внимания, и откорректировать свое расписание, если выяснится, что где-то время уходит впустую.

Начинайте организовывать, координировать, мотивировать и даже контролировать

себя, чтобы эффективно распоряжаться своим временным ресурсом и регулировать потоки деятельности, удачно фокусируя внимание на главном.

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

Планировать время и экономить ресурсы помогают специальные техники и методы управления временем, так называемый тайм-менеджмент. Практически все существующие методы организации времени состоят из трех компонентов:

- Распределение приоритетов, или приоритизация: при выполнении задачи нужно определить, насколько она срочная, сложная и важная, и только потом приступать к ее выполнению.
- Планирование: нужно разобраться, когда задачу следует сделать и сколько времени на это уйдет.
- Структурирование: нужно понять, как отслеживать выполнение задачи и полученные результаты.

Большая часть техник тайм-менеджмента опирается на структурирование и приоритизацию, и только малая часть – на комбинацию всех трех принципов. Вот некоторые методы тайм-менеджмента, которые стоит взять себе на заметку.

Подготовка с вечера. В конце дня нужно записывать в блокнот или в специальное интернет-приложение рабочие и личные задачи, чтобы понимать свою загрузку заранее и распределять дела без утренней спешки.

Дедлайн. Полезно ставить четкий срок сдачи работы – дедлайн. Понятные и адекватные временные рамки стимулируют работать быстрее и помогают справиться с прокрастинацией, откладыванием важных дел на потом.

Поедание слона по частям, или декомпозиция. Для того чтобы съесть слона, его нужно разделить на части. Это означает, что каждая глобальная цель достигается конкретными шагами. Правильно расписанные и распланированные шаги сделают ее достижение эффективным, а процесс – наиболее сбалансированным по ресурсам.

Правило лягушки. Когда-то Марк Твен сказал знаменитую фразу о том, что, если вам все-таки придется съесть живую лягушку с утра, можете утешить себя тем, что худшего в этот день с вами уже точно не случится. Известный бизнес-наставник Брайан Трейси предлагает решать самую сложную и неприятную задачу самой первой – «съедать лягушку». Это вполне логично, ведь с утра мозг меньше всего загружен информацией и с трудным делом справится проще.

«Обезьянки» на плечах. Этот принцип особенно полезен руководителям, которых сотрудники заваливают вопросами и новыми проблемами, свешивая своих «обезьянок» на плечи шефа. Когда вас просят «подержать чужую обезьянку» даже несколько минут, она может остаться с вами надолго! Если это «обезьянка» вашего подчиненного, можете дать «совет-банан», то есть подсказать решение, но не брать на себя чужую задачу.

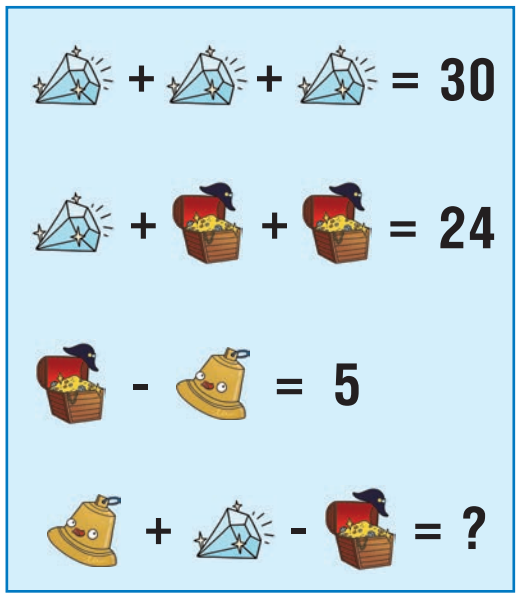
Принцип девяти или трех дел. Метод основан на иерархии задач. Согласно принципу в течение дня нужно закрыть одну крупную задачу, три задачи поменьше и пять мелких. Вариация этого метода – принцип трех дел, которые ставятся на день. Их своевременное завершение приближает вас к достижению глобальной цели.

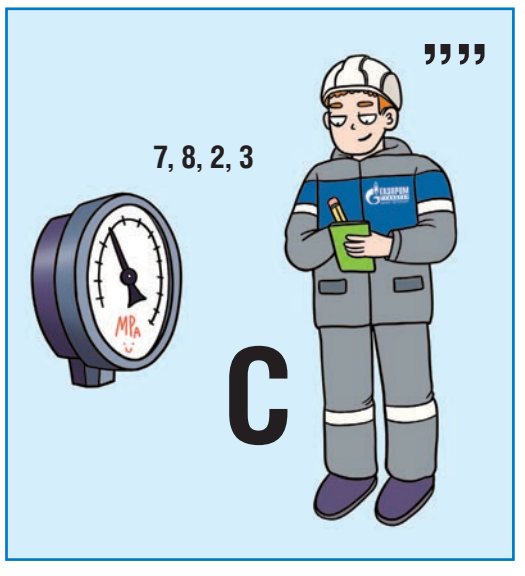
Метод фиксированного времени. Если завести себе привычку работать по таймеру, вы всегда будете знать цену своему времени и работать продуктивнее. Особенно популярна техника Pomodoro, разработанная Франческо Чирилло и названная в честь кухонного таймера в форме помидора. Суть Pomodoro: разбить работу на интервалы продолжительностью полчаса, из них 25 минут следует фокусироваться на выполнении задачи, затем пять минут отдыхать. После четырех повторов работа – отдых обязательно нужно сделать перерыв не менее 30 минут. Идеально, если вам удалось собрать за день семь-восемь «помидорок», или продуктивных интервалов.

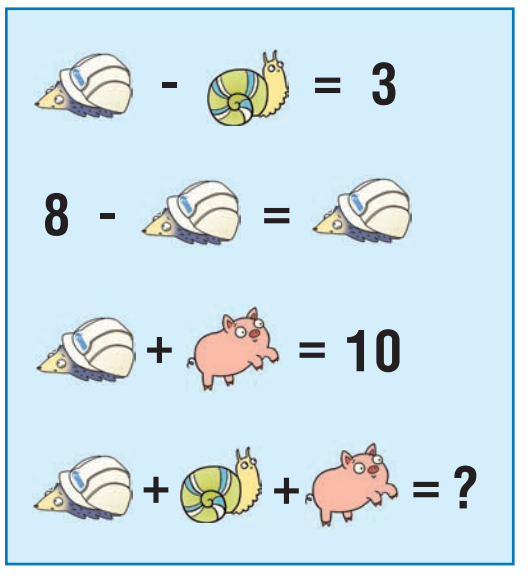
Подготовила
Жанна ЛЕРУА БОЛЬЕ

РАЗВИВАЕМ МЫШЛЕНИЕ

Специально к 75-летию «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» в компании разработали настольную игру «Трансгаз вокруг нас», которую получат все дети сотрудников в возрасте до 14 лет в новогоднем корпоративном подарке. Игра посвящена предприятию и раскрывает профессиональные термины, рассказывает о природных и культурных памятниках северо-запада России. Декабрьский выпуск газеты включает вкладку с наклейками-картинками из игры, а на восьмой полосе мы предлагаем вам потренировать мозг и разгадать ребусы, героями которого также стали персонажи новой игры.







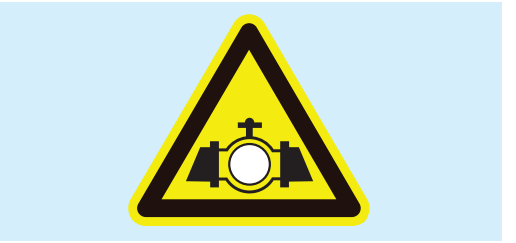
Подготовила Мария ВАРЛАМОВА

ВОПРОСЫ ЗНАТОКАМ

В ноябре и декабре работники компании приняли участие в нескольких интеллектуальных состязаниях, устраиваемых другими дочерними обществами ПАО «Газпром». Корпоративный кубок в ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» состоялся 22 декабря, уже после отправления этого номера в печать. Предлагаем вам ответить на несколько вопросов интеллектуального турнира «Синергия: нефть и газ», организаторы которого любезно поделились заданиями с читателями «ЗА ГАЗ!».

Вопрос 1. Его называют Дверью в преисподнюю, или Вратами ада. Газовый кратер Дарваза в Туркмении – это гудящий и пышущий горячим воздухом кратер диаметром 60 и глубиной 20 метров, возник в результате просчета при попытке ликвидировать последствия аварии (обвала грунта). Что сделали геологи, после чего аварийный обвал превратился в достопримечательность?

Вопрос 2. Какое слово закрашено?



Вопрос 3. На вопрос Незнайки: *«А твоя машина тоже на газированной воде?»* Шофер ответил: *«Нет, моя на спирту. В цилиндр, понимаешь, засасываются пары спирта и поджигаются электрической искрой. Пары, сгорая, расширяются и толкают поршень, а поршень вертит колеса. Чтоб мощность была побольше, в машине делают несколько цилиндров. У меня, например, четыре цилиндра, но бывают и восьмицилиндровые. Машина может работать и на бензине, но от бензина в воздухе остается не очень приятный запах. От спирта же никакого запаха не остается. А то есть машины, которые работают на мазуте, так те – фу-у!».*

Это отрывок из повести Николая Носова «Незнайка в Солнечном городе». В настоящее время большая часть этого топлива производится из «царицы полей». Назовите это топливо.

Вопрос 4. В 1995 году по инициативе «Газпрома» был создан Неправительственный экологический фонд. Учредителями Фонда являются более 30 организаций во главе с его учредителем ПАО «Газпром». Фонд обладает консультативным статусом при ЮНЕСКО и Экономическом и Социальном Совете ООН. Назовите фамилию ученого, в честь которого назван данный Фонд.

Ответ 1. Подожгли газ. В 1971 году во время разведочного бурения обвалились верхние слои грунта, буровая вышка со всем оборудованием и транспортом. Чтобы вредные для людей и скота газы не выходили наружу, их решили поджечь. Геологи предполагали, что пожар потухнет через несколько дней, но кратер пылает уже больше 50 лет.
Ответ 2. Газ.
Ответ 3. Виоэтанол.
Ответ 4. В.И. Вернадский.

Вся информация об актуальных событиях, а также фото и видео оперативно публикуются в официальном аккаунте «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» в социальной сети «ВКонтакте». Присоединяйтесь к нашему сообществу, делитесь новостями и проявляйте активность!

Архив газеты «ЗА ГАЗ!» размещен на корпоративном сайте «Газпром трансгаз Санкт-Петербург».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, регистрационный номер ПИ № ТУ 78-00488.
Учредитель: ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург», 196128, г. Санкт-Петербург, Варшавская ул., д. 3, к. 2, литера Б, вн.тер.г. м.о. Московская застава. ССО и СМИ ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург».
Тел.: (812) 455-13-13, www.spb-tr.gazprom.ru, e-mail: nasorokina@spb.ltg.gazprom.ru, mzhmurkova@spb.ltg.gazprom.ru.
В номере использованы фотографии Службы по связям с общественностью и средствами массовой информации ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург», АО «ПО “Севмаш”», пресс-центра «Факела», а также из личного архива О.В. Дубровской.
Дизайн, верстка, препресс: ООО «Цифровая фабрика «Быстрый Цвет». 197022, Санкт-Петербург, наб. реки Карповки, д. 5, корп. 16. Тел.: +7 (812) 960-40-44. Подписано в печать 19.12.2022. Заказ № 370224 . Тираж 2500 экз. Распространяется бесплатно.